

# NORMATIVA GIMNASIO

- El aforo máximo es de 30 personas en condiciones ordinarias. *Ver aforos por nivel de alerta por Covid.*
- Es obligatorio el uso de calzado y vestimenta deportiva. No está permitido hacer uso del mismo sin camiseta ni pantalón.
- Se debe utilizar toalla personal para el uso de los aparatos, secando el sudor si lo hubiera tras la realización de los ejercicios.
- Deberá limpiar las máquinas después de su uso, tiene a su disposición estaciones de desinfección para este fin.
- No se pueden introducir envases de cristal, ni objetos cortantes ni punzantes.
- Los menores de 16 años deben ser acompañados en todo momento por sus entrenadores, o bien por adultos responsables de los mismos. No se permite el acceso a menores de 12 años.
- No se autoriza la entrada al gimnasio con bolsas ni mochilas de ningún tipo, debiendo ser dejadas en las taquillas de los vestuarios.
- No se permite el uso de equipos de música sin la autorización expresa del personal del CIAT, así como gritar ni molestar al resto de usuarios.
- Durante el período de descanso entre ejercicios, se debe permitir el uso a otros usuarios si éstos demandan el uso del mismo aparato/máquina.
- Los discos de peso deben ser retirados del mecanismo de los aparatos y/o barras tras su uso, y depositados en los soportes y lugares habilitados a tal efecto en las máquinas o en la estructura de soporte para discos.
- En todo momento, se evitará causar desperfectos por el mal uso de los aparatos, máquinas y pesos libres.
- Los usuarios deberán atender en todo momento las indicaciones del personal de la instalación.

## **ATENCIÓN COVID-19**

**Tu salud y la de los demás usuarios es prioritaria para nosotros.**

**LA MASCARILLA ES DE USO OBLIGATORIO DENTRO DEL GIMNASIO.**

El aforo por nivel es el siguiente, por lo que tendrás que comprobar antes de acceder al espacio si hay aforo disponible.

- Nivel 1: 75% = 23 personas
- Nivel 2: 50% = 15 personas
- Nivel 3: 33% = 10 personas
- Nivel 4: 25% = 8 personas

Tendrás a tu disposición un kit de limpieza, para limpiar cada aparato utilizado, o que vayas a utilizar.

El uso de la toalla es obligatorio.

El personal de limpieza tendrá preferencia a la hora de poder realizar las labores de desinfección, por lo que facilitaremos siempre su labor.