

NORMATIVA SALA DE CARDIO

- Es obligatorio el uso de calzado y vestimenta deportiva. No está permitido hacer uso del mismo sin camiseta ni pantalón.
- El aforo máximo en condiciones ordinarias es de 10 personas. *Ver aforos por nivel de alerta en cuadro específico de Covid.*
- Se debe utilizar toalla personal para el uso de los aparatos, secando el sudor tras la realización de los ejercicios.
- No se pueden introducir envases de cristal, ni objetos cortantes ni punzantes.
- Los menores de 16 años deben estar acompañados en todo momento por sus entrenadores, o bien por adultos responsables de los mismos. No se permite el acceso a menores de 12 años.
- No se autoriza la entrada con bolsas, ni mochilas de ningún tipo, debiendo ser depositadas en las taquillas de los vestuarios.
- No se permite el uso de equipos de música sin la autorización expresa del personal del CIAT, así como gritar ni molestar al resto de usuarios.
- Durante el período de descanso entre ejercicios, se debe permitir el uso a otros usuarios si éstos demandan el uso del mismo aparato/máquina.
- En todo momento, se evitará causar desperfectos por el mal uso del equipamiento.
- Los usuarios deberán atender en todo momento las indicaciones del personal de la instalación.

ATENCIÓN COVID-19

Tu salud y la de los demás usuarios es prioritaria para nosotros

El aforo por nivel es el siguiente, por lo que tendrás que comprobar antes de acceder al espacio si hay aforo disponible.

- Nivel 1: 75% = 8 personas
- Nivel 2: 50% = 5 personas
- Nivel 3: 33% = 4 personas
- Nivel 4: 25% = 3 personas

Debes usar gel hidroalcohólico antes de entrar en la sala. Está a tu disposición en la entrada de la misma.

El uso de la mascarilla es obligatorio en la Sala Cardio.

Tendrás a tu disposición una señal de fuera de uso, para que al terminar de usar la máquina la coloques y así poder proceder a su limpieza.

El uso de la toalla es obligatorio.

El personal de limpieza tendrá preferencia a la hora de poder realizar las labores de desinfección, por lo que facilitaremos siempre su labor.